**ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ВВЕДЕНИЮ И РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО**

**Тимергалеев Нияз Бадертдинович (albina1274@yandex.ru) педагог – организатор ОБЖ (МБОУ «Лицей №26» Авиастроительного района г. Казани)**

 *Одной из приоритетных задач современного общества специалисты всегда называли и называют задачу воспитания здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации. В последнее время этот вопрос всё чаще встает на повестке дня, особенно это касается молодого поколения.*

 *Однажды по лесу шёл мудрец. Он увидел лесоруба, пилившего огромное*

*дерево старой тупой пилой. Было ясно, что работает тот уже давно, сильно устал, а результат был очень невелик.*

 *- Что ты делаешь?- спросил мудрец.*

*- Не видишь, я работаю! – сердито ответил лесоруб.*

*- Если ты заточишь свой инструмент, дело пойдёт гораздо быстрее, - посоветовал мудрец.*

*- Не мешай, мне некогда, мне работать надо, - ответил упрямый лесоруб.*

 Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня на наш взгляд является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен основополагающим в единой системе патриотического воспитания молодежи.

 Как и раньше, в зависимости от показанных результатов можно будет получить значок с аббревиатурой ГТО. Однако, если в СССР было два значков – золотой и серебряный, то в России к ним добавится еще и бронзовый значок ГТО, что делает воссоздаемый комплекс еще более схожим с Олимпийскими играми для масс.

 Следует отметить, что получение значка ГТО высшего достоинства в советское время требовало полупрофессионального мастерства. К примеру, трехкратный олимпийский чемпион, борец Александр Карелин рассказывал, что был обладателем лишь серебряного значка, поскольку ему с трудом давалось подтягивание и метание гранаты.

Как бы в подтверждение общественной значимости и актуальности данного проекта, отметим, что все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, где есть одна общая черта, - целеустремленность. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремленные и физически подготовленные ученики смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда. А наша задача помощь им в этом, так как их достижения будут иметь не просто личностный, а социальный смысл.

Поскольку комплекс ГТО является программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения РФ, который устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков, значит каждый из нас будет иметь какое-то отношение к этому комплексу.

Основной проблемой внедрения комплекса ГТО можно назвать саму необходимость внедрения данного комплекса. Сегодня все чаще можно услышать вопрос: зачем нам сдавать ГТО? Ответ на этот вопрос для каждого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто- то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Опрос показал, что таких среди нас больше, в частности в нашем лицее, но есть и те, которые негативно относятся к сдаче норм ГТО. Как же вести себя с такой категорией людей? Как заинтересовать этих людей, увлечь спортом? Как реализовать это на практике? Все это и натолкнуло на мысль о создании проекта по реализации комплекса ГТО.

 Новый комплекс ГТО имеет существенные отличия от своего предшественника – ГТО – 1985. Внесено более 300 изменений, включая введение бронзового знака отличия.

 Комплекс ГТО состоит из двух частей:

1. Нормативно-тестирующая, предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения.
2. Спортивная, направленная на привлечение граждан к занятиям физической культурой и спортом в целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

Внедрение ГТО – это социально – значимый проект в России. С помощью внедрения ГТО нам удастся увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом, повысить уровень физической подготовленности граждан, модернизировать систему физического воспитания и развития массового и школьного спорта, создать современную материально-техническую базу, а главное наши дети будут успешными в дальнейшей жизни.

Кстати сказать, сдача спортивных норм некоторых профессий, например полицейских, и все же в целом на Западе они не носят обязательного характера. В Институте образования НИУ ВШЭ подчеркивают: западный опыт основан прежде всего на культуре здоровья, когда делать зарядку считается нормальным, но как научить этому нацию, вопрос открытый.

Литература:

1. Бутова Т.В., Дудко М.А. Государственная идеология, актуальность, необходимость, важность. Теоретические и практические вопросы науки XXI века. М., 2014.

2. ГТО на марше / отв. ред. В. А. Ивонин. М.: Физкультура и спорт, 1975.

3. Енченко И.В. Эволюция комплекса «готов к труду и обороне». Наука и спорт: современные тенденции. – 2014. – №4.